

LASS UNS  
TELEFONIEREN!

REDEN GEGEN DIE EINSAMKEIT



## In Kontakt bleiben

### Weitere Initiativen

#### Weitere Telefon-Initiativen

Bleib daheim! Ein Angebot des Unabhängigen LandesFreiwilligenZentrums

Oberösterreich: <https://www.ulf-ooe.at/bleib-daheim/>

Plaudernetz. Das Telefon für Mitmenschlichkeit: <https://fuereinand.at/plaudernetz/> Eine Initiative von Caritas, Magenta und Kronen Zeitung

Pinzgauer Telefon: 0664/1903130 (Mo-Fr, 9 – 13 Uhr)

Wiener Hilfswerk / telefonischer Gesprächsdienst:  
Einkaufen / Abholungen / Telefonkontakt gegen  
Einsamkeit: <http://www.nachbarschaftszentren.at/nachricht/besorgungs-und-telefonischer-gespraechsdienst-6/>

Notrufnummern bei akutem Gesprächsbedarf:

TelefonSeelsorge 142 (täglich, rund um die Uhr)

Rat auf Draht 147

Psychotherapie Helpline 0720 12 00 12 (täglich, 8 – 22 Uhr)

Andere „verbindende“ Initiativen:

#Brieffreundschaften, nach einer Idee von Doro  
Blancke:

<https://www.facebook.com/100003626732818/posts/1837759999688207/?d=n>

---

**Teilen mit:**



Liken

Sei der Erste dem dies gefällt.

**In Kontakt bleiben.** 