



# Eine Woche für die Seele

Wir sammeln hier Institutionen, die in der aktuellen Situation zu COVID-19 und auch sonst unterstützend wirken.

## Psychologische Studierendenberatung

Zeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9-12 & Mo, Di, Mi, Do 13-15 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon (Wien): 0664/88342164

E-Mail: [psychologische.studentenberatung@univie.ac.at](mailto:psychologische.studentenberatung@univie.ac.at)

<https://www.studierendenberatung.at/standorte/wien/ueberblick/>

---

## BÖP-Helpline (Berufsverband österreichischer PsychologInnen)

Zeiten: Mo-So 9-20 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon: 01/504 8000

E-Mail: [helpline@psychologiehilft.at](mailto:helpline@psychologiehilft.at)

<http://www.psychologiehilft.at>

---

## Psychotherapie Helpline des WLP (Wiener Landesverband für Psychotherapie)

Zeiten: täglich 8-22 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon: 0720 12 00 12

(Kostenfreie Krisengespräche)

<https://psychotherapie-wlp.at/wlp/psychotherapie-helpline>

---

## Telefonseelsorge

Zeiten: täglich, 24 h

Erreichbarkeit:

Notrufnummer 142.

Chatberatung: <https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/chatberatung.html>

Mailberatung: <https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/mailberatung.html>

<https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/>

---

## Frauen-Hotline

Zeiten: täglich, 24h

Erreichbarkeit:

Telefon: +43 1 71 71 9

E-Mail: [frauennotruf@wien.at](mailto:frauennotruf@wien.at)

<https://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/>

---

## Telefonberatung der Möwe

Zeiten: Mo – Do 9-17 Uhr & Fr 9-14 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon: 01 532 15 15

<http://die-moewe.beranet.info>

---

## Rat auf Draht

Zeiten: täglich, 24h

Erreichbarkeit:

Notrufnummer: 147

Chat-Beratung (Mo-Fr, 18-20 Uhr):

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung/chatberatung-rat-auf-draht>

Chat der Schulpsychologie (täglich, 9-18 Uhr):

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung/chat-beratung-schulpsychologie>

<https://www.rataufdraht.at/online-beratung>

---

## Psychosoziale Dienste (PSD) Wien

Zeiten: täglich, 24h

Erreichbarkeit:

Notrufnummer der PSD: 01 31330

<https://www.psd-wien.at/>

---

## Corona-Sorgenhotline (der PSD Wien)

Zeiten: täglich, 8-20 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon: 01 4000 53000

<https://www.psd-wien.at/>

---

## Kriseninterventionszentrum Wien

Zeiten: Mo-Fr, 10-17 Uhr

Erreichbarkeit:

Telefon: 01 406 95 95

<http://www.kriseninterventionszentrum.at/>

[Impressum](#)