

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zum Schutz vor dem Corona Virus haben wir die persönlichen Kontakte in unseren Angebote reduziert bzw. eingestellt. Gleichzeitig unterstützen wir, wo es notwendig ist. Detaillierte Infos erhalten Sie ➡ [hier](#) oder auf den jeweiligen Unterseiten der Angebote.



## **Schnelle Hilfe**

### **Spezielle Dienste während der Coronamaßnahmen**

 **Infotelefon Institut für Frauen- und Männergesundheit** Mo-Fr 9-12 Uhr in fünf Sprachen:

- Deutsch: FEM Süd:  01/ 60191-5201, MEN:  01/60191-5454
- Türkisch:  01/60191-5202
- Bosnisch-Kroatisch-Serbisch:  01/60191-5204
- Arabisch:  01/60191-5212
- Farsi/Dari:  01/60191-5213

 **Psychotherapie Helpline** Mo-So 8-22 Uhr:  0720 12 00 12

### **Online Beratung der PSZ**

Wir beraten Sie gerne auch Online: ➡ <https://www.psz.co.at/onlineberatung>

---

## **Notrufe**

- Feuerwehr:  122
- Polizei:  133
- Rettung:  144
- EU-Notruf:  112

---

## **Telefon- und Onlinedienste**

- **Krisentelefon NÖ:** rund-um-die-Uhr, ☎ 0800/202 016
- **Krisentelefon PSD Wien:** rund-um-die-Uhr, ☎ 01/313 30
- **Telefonseelsorge:** rund-um-die-Uhr (Telefon-, Online-Beratung), ☎ 142, 🌐 [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)
- **Frauen-Helpline:** rund-um-die-Uhr, ☎ 0800/222 555
- **NÖ Frauentelefon:** ☎ 0800/ 800 810, 🌐 [www.hilfswerk.at/niederoesterreich/](http://www.hilfswerk.at/niederoesterreich/)
- **Ö3 Kummernummer:** 16-24 Uhr, ☎ 116 123
- **Helpline Österreichischer PsychologInnen:** ☎ 01/504 80 00
- **Suizid-Hinterbliebene und verwaiste Eltern** 14-20 Uhr, ☎ 0664/533 60 44, 🌐 [www.verwaisteeltern.at](http://www.verwaisteeltern.at)
- **Drogenhotline - bundesweit:** ☎ 0810/208 877
- **checkit!** Beratung zu Freizeitdrogen (Telefon-, Online-Beratung) ☎ 01/4000 53655, 🌐 [www.checkyourdrugs.at](http://www.checkyourdrugs.at)

### **für Kinder und Jugendliche**

- **Kindernotruf:** rund-um-die Uhr, ☎ 0800/ 567 567, ✉ [kindernotruf@kindernotruf.at](mailto:kindernotruf@kindernotruf.at), 🌐 [www.verein-lichtblick.at](http://www.verein-lichtblick.at)
- **Rat auf Draht:** rund um die Uhr, ☎ 147; auch Mail- und Chatberatung, 🌐 [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)
- **Kidslite:** tägl. 13-21 Uhr, ☎ 0800/234 123; auch Mail- und Chatberatung, 🌐 [www.kidslite.at](http://www.kidslite.at)
- **Schulpsychologische Telefonberatung:** ☎ 02742/280 333
- **Mädchentelefon:** ☎ 0800/211 317

Weitere Hilfsangebote für Erwachsene

---

Hilfsangebote für Familien, Kinder und Jugendliche

---

### **Hilfsadressen in NÖ und Wien**

#### **KRANKENHÄUSER**

Hier finden Sie eine Liste der Niederösterreichischen Krankenhäuser mit psychiatrischen Stationen und Ambulanzen in 🌐 NÖ und 🌐 Wien.

#### **PSYCHOSOZIALE DIENSTE**

Diese Einrichtungen bieten professionelle außerstationäre und nachstationäre Betreuung an. Standorte im Weinviertel, Industrieviertel und Wien Umgebung finden Sie ➡ hier, Standorte in den westlichen Bezirken NÖ 🌐 hier. Kontaktadressen und Angebot des PSD in Wien finden Sie 🌐 hier.

#### **ÄRZTE UND ÄRZTINNEN**

Adressen von Praktischen ÄrztInnen in NÖ und Wien (Abklärung organischer Ursachen für depressive Stimmung, Behandlungsplan) sowie der niedergelassenen FachärztInnen für Psychiatrie, Psychiatrie und Neurologie (Diagnose und Therapie psychischer Erkrankungen) finden Sie auf den Seiten der 🌐 Ärztekammer NÖ und 🌐 Ärztekammer Wien.

#### **PSYCHOTHERAPEUT/INNEN**

Bei der  NÖ Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung, beim  NÖ Landesverband für Psychotherapie sowie bei der  Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung und dem  Wiener Landesverband für Psychotherapie finden Sie Adressen und therapeutische Schwerpunkte der PsychotherapeutInnen in NÖ und Wien. Vermittlung von Kassenplätzen für Wien und NÖ übernimmt der  Verein für ambulante Psychotherapie.

### **SUIZIDPRÄVENTION AUSTRIA**

Auf  [www.suizid-praevention.gv.at](http://www.suizid-praevention.gv.at) finden Sie Hilfs- und Informationsangebote für drei Hauptzielgruppen:

- Personen mit Suizidgedanken,
- Personen, die sich diesbezüglich Sorgen um andere machen und
- Personen, die ihnen nahestehende Menschen durch Suizid verloren haben.