

Psikoterapiye başlamadan önce bilinmesi gerekenler:

Psikoterapi tıbbi yardıma eşdeğer bir hizmettir (§ 135 Abs.1 Z. 3 ASVG).

Psikoterapi'nin en önemli ilkeleri:

Bir psikoterapi çalışmasının başarılı olmasında önemli etkenlerden biri danışanın gönüllü olarak terapiye gitmesidir.

Gizlilik ilkesi

Hasta müsaadesi olmadan hastanın durumunu, anlattıklarını başka şahıslarla paylaşmamak psikoterapinin en temel ilkesi. Özelinizin korunması psikoterapinin oldukça önemle ve ciddiyetle üzerinde durduğu bir konudur. Psikoterapist, danışan ile ilgili özel bilgileri sadece danışanın izniyle ilgili yetkililere verebilir.

Terapisti seçme imkanı

Terapinin etkili olması için danışan ve Psikoterapist arasında bir güven ilişkisinin oturtulması önemlidir. Birlikte çalışırken kendinizi rahat ve güvende hissetmeli ve açık iletişim kurabilmelisiniz. Bunun ön koşulu terapistinizi kendinizin seçme olanağıdır.

Daha detaylı bilgiye ihtiyacınız var mı?

Viyana Psikoterapi Birliği'nin bilgilendirme ve danışma bürosu uzman danışmanlarıyla hizmetinizdedir.

T: 01/512 71 02

E: informationen@psychotherapie-wlp.at

Veya internet sayfamızı ziyaret edin

I: www.psychotherapie-wlp.at

(Damga)

Psikoterapi ile ilgili bilgiler

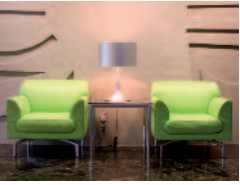
Viyana Psikoterapi Birliği'nin (Wiener Landesverband für Psychotherapie, WLP) bir hizmetidir

www.psychotherapie-wlp.at

[f psychotherapiewlp](https://www.facebook.com/psychotherapiewlp)



İlk görüşme



Psikoterapi, terapist ve danışan arasındaki ilişkiyi temel alan bir iyileştirme yöntemidir. Bu nedenle ilk seans terapist ve danışan arasındaki uyumluluğun her iki tarafca da belirlenmesi için önemlidir.

İlk görüşmede dikkat edilmesi gereken noktalar:

- ◆ Terapiden beklentileriniz, hedefleriniz nelerdir?
- ◆ Terapistiniz durumunuz ve tedavinizle ilgili ne düşünüyor?
- ◆ Sorunların çözümüne yönelik ne kadar zaman çalışılacak?
- ◆ Bir seansın ücreti ne kadar ve ödemeler nasıl yapılacak?
- ◆ Sosyal sigortanız tarafından ücretin tamamı veya bir kısmının karşılanması mümkün mü ve bunu istiyor musunuz?
- ◆ Randevu iptali/ertelenmesi mümkün mü ve koşulları nelerdir?
- ◆ Hangi psikoterapi yöntemi uygulanacak?

Psikoterapi tedavisinin maliyeti

Ücretler

Psikoterapi ücretleri ile ilgili yasal bir düzenleme yoktur. Bu nedenle ücret konusunda bilgi almak için terapistinize baş vurmanızı öneriyoruz.

Sosyal sigortanız (Krankenkasse) size iki model sunmakta:

1. Ücretin bir kısmının karşılanması

Eğer terapistiniz tarafından hastalık derecesinde değerlendirilebilecek olan bir psikolojik bozukluk tespit edildiyse, sosyal sigortanızdan seans başı destek almanız mümkün. Geri alabileceğiniz miktarla ilgili güncel bilgileri websitemizden öğrenebilirsiniz www.psychotherapie-wlp.at/kostenzuschuss. Bunun için ikinci seansa gitmeden önce doktorunuzdan Psikoterapiye yönlendirilmeniz (yazılı) gerekiyor. Bu formu terapistinizden de alabilirsiniz.

Onuncu seanstan sonra Psikoterapistinizle birlikte yazılı olarak sosyal sigortanıza tekrar maddi destek başvurusunda bulunabilirsiniz. Başvuruya doktorunuzdan aldığınız belgeyi de eklemeniz gerekiyor. Başvurunun olumlu sonuçlanması durumunda sosyal sigortanıza verdiğiniz faturaların bir kısmını geri alabileceksiniz.

2. Ücretin tümünün karşılanması

Sosyal sigortanın karşıladığı psikoterapi sınırlı sayıda. Viyana psikoterapi destek cemiyeti, **Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung**, size bu konuda daha ayrıntılı bilgi verebilir.

T: 01/968 80 25, I: www.psychotherapie-wien.at. Bilgi alabileceğiniz bir diğer dernek ise: **Verein für ambulante Psychotherapie**, T: 01/402 56 96, I: www.vap.or.at. Talep çok olduğu için uzun bekleme süreleri göz önünde bulundurulmalı. Sosyal sigortanın karşıladığı psikoterapi sizin için ücretsizdir, yani terapistiniz sizden ek ücret talep edemez (istisna: sosyal sigortanın karşıladığı psikoanaliz).

Sosyal sigorta üzerinden terapi sunan psikoterapistlerle bağımsız çalışanlar arasında ne eğitim açısından nede uzmanlık açısından fark yoktur.

Farklı sosyal sigorta kurumlarının farklı düzenlemeleri var. Bu konuda bilgi alın.

Sorun çıkarsa ...

Eğer terapistinizle sorun yaşadysanız ve bunu onunla çözmeyiz mümkün değilse, **Viyana Psikoterapi Birliği**'ne (Wiener Landesverband für Psychotherapie, WLP) yazılı olarak şikayette bulunabilirsiniz: www.psychotherapie-wlp.at/beschwerden. Başvurularınız gizli tutulacaktır.