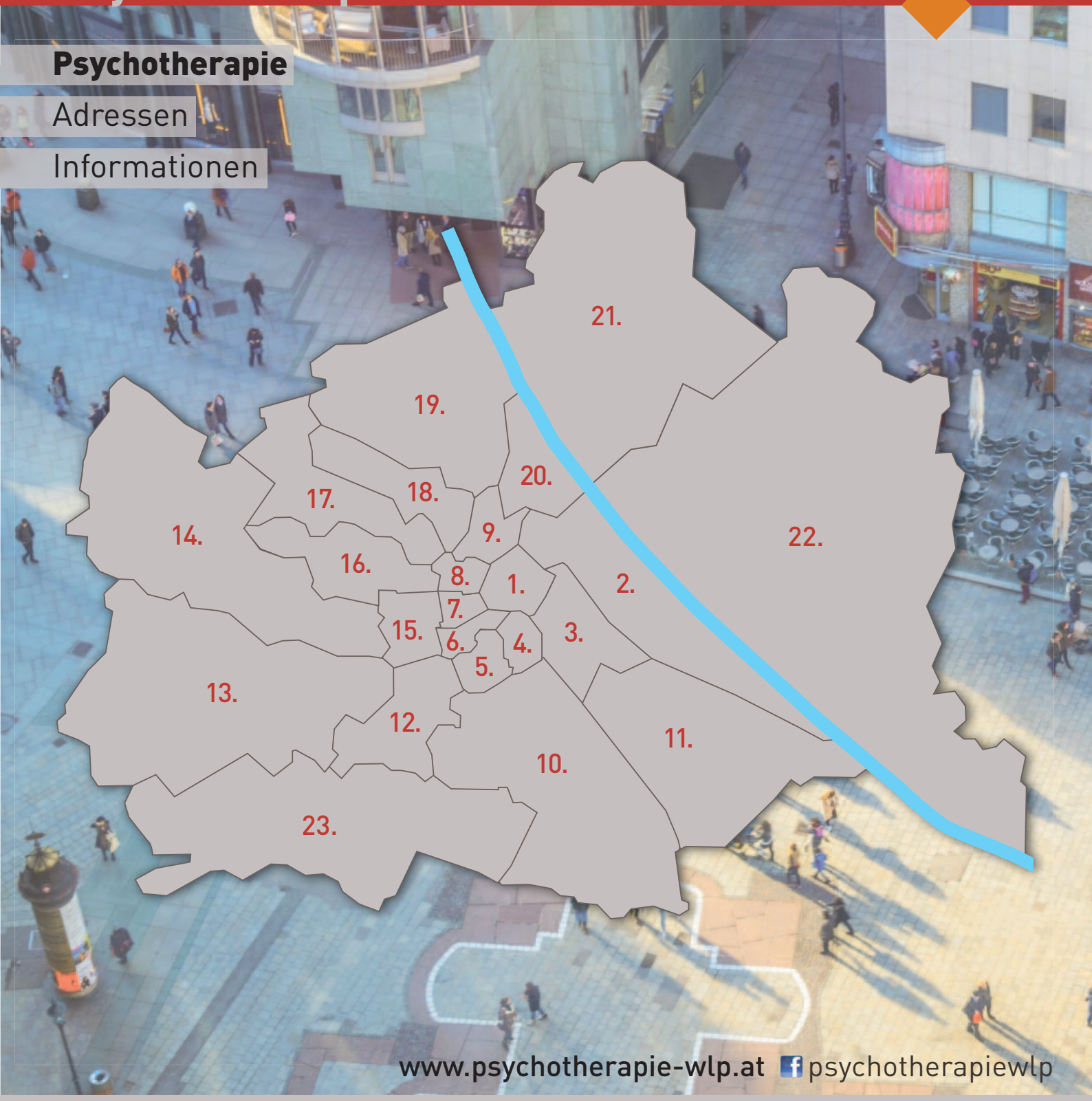
# WLP

## Psychotherapeut:innenverzeichnis

**Psychotherapie**

Adressen

Informationen




www.psychotherapie-wlp.at psychotherapiewlp

WLP
Wiener Landesverband für Psychotherapie

Vorwort ..... 3

**Informationen zur Psychotherapie** ..... 4

Was ist Psychotherapie? ..... 4
Wer darf Psychotherapie ausüben? ..... 4
Bei welchen Problemen kann Psychotherapie helfen? ..... 4
Was sollte im psychotherapeutischen Erstgespräch geklärt werden? ..... 5
Welche psychotherapeutischen Methoden gibt es? ..... 5
Was kostet Psychotherapie? ..... 6
Wie findet man den passenden Psychotherapieplatz? ..... 7
Wie kann die Broschüre bei der Suche unterstützen? ..... 7

**Informationen zum Berufsverband** ..... 8

Wiener Landesverband für Psychotherapie ..... 8

**Verzeichnis der Psychotherapeut:innen** ..... 10

Legende ..... 10
1. Bezirk ..... 12
2. Bezirk ..... 26
3. Bezirk ..... 40
4. Bezirk ..... 56
5. Bezirk ..... 65
6. Bezirk ..... 72
7. Bezirk ..... 81
8. Bezirk ..... 97
9. Bezirk ..... 108
10. Bezirk ..... 125
11. Bezirk ..... 129
12. Bezirk ..... 131
13. Bezirk ..... 138
14. Bezirk ..... 147
15. Bezirk ..... 155
16. Bezirk ..... 162
17. Bezirk ..... 170
18. Bezirk ..... 175
19. Bezirk ..... 184
20. Bezirk ..... 191
21. Bezirk ..... 194
22. Bezirk ..... 201
23. Bezirk ..... 210

**Index** ..... 217

Behindertengerechte Praxisräume ..... 218
Zusatzqualifikationen ..... 218
Sprachen ..... 218
Methoden ..... 219
Arbeitsschwerpunkte ..... 220
Psychotherapeut:innen ..... 222

# Vorwort

**Leonore Lerch**
Vorsitzende

Bei körperlichen Erkrankungen ist es selbstverständlich, zur Ärztin bzw. zum Arzt zu gehen und sich behandeln zu lassen. Die Kosten der Behandlung übernimmt in der Regel die jeweilige Krankenkasse. Leider ist dies bei psychischen Erkrankungen nicht in gleichem Maße der Fall, obwohl Psychotherapie eine der ärztlichen Hilfe gleichgestellte Leistung ist (§ 135 Abs.1 Z. 3 ASVG).

Jede/r Dritte leidet zumindest einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Die Krankenstandstage wegen psychischer Diagnosen haben sich in den letzten 20 Jahren verdreifacht. Nach WHO-Prognosen wird im Jahr 2030 die Depression vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen die häufigste Ursache für dauerhafte Beeinträchtigungen sein. Jede dritte Invaliditätspension wird wegen einer seelischen Erkrankung zuerkannt.

Wenn Menschen mit psychischen Problemen keine oder zu spät Hilfe erhalten, entstehen Chronifizierungen, die zu einem kontinuierlichen Anstieg von Krankenstandstagen, Arztbesuchen, stationären Aufenthalten und steigendem Konsum von Psychopharmaka führen. Statt früh, ambulant und kostengünstig müssen psychische Probleme dann spät, stationär und teuer behandelt werden (Margraf 2009).

Die OECD und die Europäische Kommission beziffern die (Folge-)Kosten psychischer Erkankungen in Österreich im Jahr 2019 auf etwa 13,9 Mrd. Euro und betonen die extrem hohen individuellen sowie familiären seelischen Belastungen.

Der Bedarf an Psychotherapie liegt laut internationaler Studien bei ca. 5 Prozent. In Österreich erhalten aber nur rund 1,23 % der Bevölkerung eine voll kassenfinanzierte Psychotherapie. Im Vergleich dazu nehmen in Deutschland oder der Schweiz ca. 3 Prozent der Bevölkerung eine Psychotherapie in Anspruch.

Psychotherapie ist seit 1992 eine Pflichtleistung der Krankenkassen, doch nur wenige Psychotherapiebedürftige bekommen einen, zur Gänze von den Krankenkassen finanzierten, Psychotherapieplatz.

Wir fordern seit langem eine Erhöhung des Kostenzuschusses auf zumindest 50 Euro bei allen Krankenkassen (ÖGK derzeit Euro 31,50; SVS Euro 45,00; BVAEB Euro 42,40; KFA Euro 36,00)

Wir erwarten von den Verantwortlichen in der Politik, die nötigen finanziellen Mittel dafür bereitzustellen, so dass Menschen mit seelischen Beschwerden die Behandlung bekommen, die sie benötigen!

In Wien verfügen wir über ein vielfältiges und qualifiziertes psychotherapeutisches Angebot.

Wir freuen uns, mit der vorliegenden Broschüre sowohl Betroffenen, Angehörigen wie Akteur:innen und Multiplikator:innen des Sozial- und Gesundheitswesens eine übersichtliche und konsument:innengerechte Orientierungshilfe bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz bieten zu können.

WLP
Wiener Landesverband für Psychotherapie