

Programm Gesundheitstag Margareten, Donnerstag 21. April 2016

Festsaal AusstellerInnen F.E.M. – Frauengesundheitszentrum; VHS polycollege Margareten Wieden; Österreichische Patienteninitiative Reizdarm; SHG Rheumalis; Österreichischer Heilbäder und Kurorte Verband; ILKO; CED; onewithyourself; Dr. Michael Kögl; Wiener Landesverband für Psychotherapie; Spielsuchthilfe; Veronika Malamos; Elisabeth Polster; Dr. Ortbauer;

Sitzungssaal AusstellerInnen Franziskus Lounge Hartmannspital; WIG – Wiener Gesundheitsförderung; Haydn Apotheke; verdauungsvorbereiter.at; sweetspices moi moi; arsmédica; Verband der Diätologen Österreichs; Silke Dewath;

Gesunde Verdauung. „Unsere Gesundheit beginnt im Darm“

Zeit	Programm	
16:00	Einlass	
16:30	Begrüßung	Bezirksvorsteherin Mag. ^a Susanne Schaefer-Wiery
16:50	Joumana Dance Show	Katerina Joumana
17:05	Vom Reichtum des Darmes	Silke Dewath, Systemische Massage
17:15	Wechselbeziehung zwischen Wirbelsäule & Organen	Erzsebet Fogarasi, arsmédica, Körpertherapie, Übungen zum Mitmachen
17:25	Darmgesundheit & Vorsorge	Dr. Alfons Schaurhofer, Hartmannspital
17:40	Der Darm, die Wurzel unserer Gesundheit	Dr. Petra Zizenbacher, Polycollege VHS
17:55	Reizdarm & Nahrungsmittel-unverträglichkeit	Mag. Peter Schindler, Darmakademie, Haydn Apotheke Christine Strimitzer, Österreichische Patienteninitiative Reizdarm
18:05	Joumana Dance Show	Katerina Joumana
18:20	Nicht nur Liebe geht durch den Magen	MSc Ela Neidhart, Wiener Landesverband für Psychotherapie
18:35	Das muss ich erst verdauen	Arbeitsumfeld & Magenprobleme, Veronika Malamos, Systemischer Coach
18:45	Wenn das Spiel Magenleiden schafft	Dr. Horodecki, Spielsuchthilfe
18:55	Verdauen durch Loslassen	Dr. Michael Kögl, Hypnosetherapie Übungen zum Mitmachen
19:10	Sündigen erlaubt	Der leicht verdauliche Ratgeber, Lesung Elisabeth Polster
19:20	Ernährung & Wohlbefinden	Dr. Martina Ortbauer, Ernährungsphysiologin
19:30	Gesund durch Essen	Essgewohnheiten im kulturellen Vergleich, Bakk.a Umya El-Jeledé, FEM SÜD
19:40	Essen leicht gemacht	Alfred Stadler, verdauungsvorbereitung.at
19:45	Kochen mit Liebe	Petra Kargl, sweetspices
19:50	Vitalstoffe & Superfoods	Mag.a Sabine Holzer, onewithyourself
20:00	Veranstaltungsausklang	