

Was Wien bewegt. Das Bezirks-Service.

# Psychotherapie hilft



**WLP**

Wiener Landesverband für Psychotherapie

## Eine Vortragsreihe der Bezirksvorstehung Margareten und des Wiener Landesverbandes für Psychotherapie (WLP)

**11. November 2013:** Caroline Raich-Wimmer, MSc

### **Psychotherapie: Ihre Möglichkeiten und Grenzen und eine Einführung in die Hypnosepsychotherapie**

Wann und warum zur Psychotherapie? Was kann ich erreichen und was nicht?

Wie lange dauert eine Therapie?

Diesen Fragen widmet sich der Vortrag und bietet eine Einführung in die Hypnosepsychotherapie

**12. November 2013:** Yasmin Randall, MSc und Caroline Raich-Wimmer, MSc

### **Die Borderline Persönlichkeit**

Ein Bericht vom Leben in Extremen und von der Entwicklung der Zwischentöne

Ein Vortrag über Verständnis, Hoffnung und Heilung

**18. November 2013:** Herwig Hinterhofer, BA, MSc

### **Psychotherapie bei Depressionen – ein neuer Behandlungsansatz**

Depressionen stellen die weltweit häufigste psychische Erkrankung dar.

Ziel dieses Vortrags ist es, ein in den letzten Jahren entwickeltes Behandlungskonzept vorzustellen und zu vermitteln, wie Psychotherapie bei Depressionen helfen kann.

**19. November 2013:** Erika Schedler, MSc

### **Grundaspekte eines Traumas und seine Folgen**

Der Vortrag erläutert die Grundaspekte eines Traumas und seiner Auswirkungen und zeigt,

wie eine traumazentrierte Psychotherapie helfen kann, wieder „Boden unter den Füßen“ zu bekommen.

**20. November 2013:** Mag.<sup>a</sup> Barbara Emnet

### **Genuss, Missbrauch, Sucht: Wie können sich Suchterkrankungen entwickeln?**

Wie können Angehörige den Umgang mit suchterkrankten Personen gestalten?

Ausgehend von der Erlebnisweise des süchtigen Menschen werden die Phasen der Suchtentwicklung dargestellt und den Fragen nachgegangen: Wie gehe ich denn mit diesen Menschen um?

Und was kann ich als nahe stehende Person überhaupt tun?

**Wo: Amtshaus Margareten, Schönbrunner Straße 54, 1. Stock, Zi. 122**

**Wann: 19.00 Uhr**

Anmeldung nicht erforderlich

